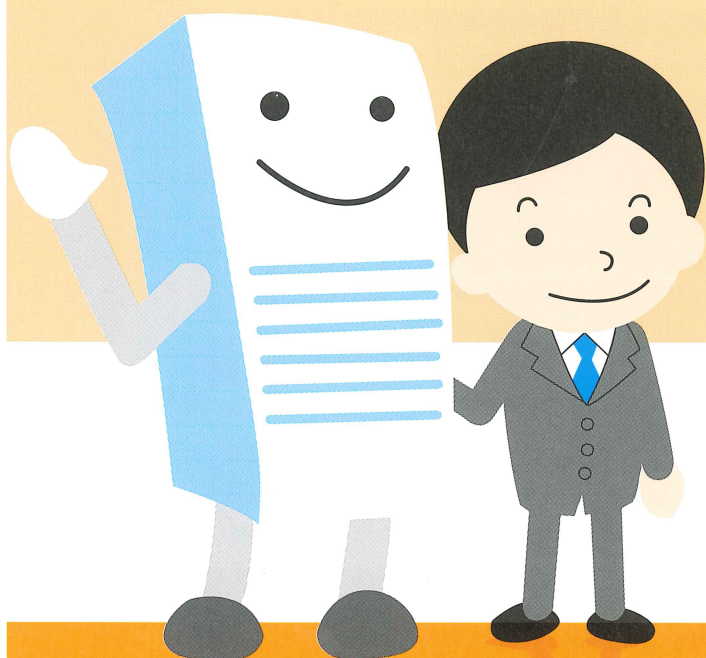


企業の明るい未来のために  
働く人の「こころ」と「からだ」の健康を  
無料でサポート!

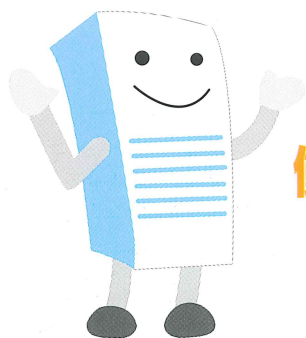


愛媛産業保健総合支援センター  
地域産業保健センター  
事業案内



独立行政法人労働者健康安全機構  
愛媛産業保健総合支援センター





# 働く人の「こころ」と「からだ」の健康が 会社の未来を明るくする！



## 産業保健スタッフ向けサービス

### 愛媛産業保健総合支援センター

愛媛産業保健総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者などの方々に対して、産業保健研修や専門的な相談への対応などの支援を行っています。

#### 産業保健関係者に対する専門的研修等

産業医、保健師、看護師、衛生管理者等を対象として、産業保健に関する様々なテーマの研修を実施しています。研修スケジュールは愛媛産業保健総合支援センターホームページでご確認ください。  
※研修参加には事前の申込みが必要です。

#### 産業保健関係者からの専門的相談対応

産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス、労働衛生関係法令等に豊富な経験を有する専門スタッフが、産業保健に関する様々な問題について、窓口、電話、メール等でご相談に応じ、解決方法を助言しています。また、事業場の具体的な状況に応じた専門的な支援が必要な場合には、事業場を訪問する実地相談も実施しています。

#### メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援

メンタルヘルス対策に精通した専門スタッフが事業場に赴き、ストレスチェック制度の導入について具体的なアドバイスをするなど、職場のメンタルヘルス対策推進のための支援を行います。また、管理監督者や若年労働者を対象としたメンタルヘルス教育も実施しています。

#### 治療と職業生活の両立支援

治療中の労働者が就労を継続するために、事業場に対する支援を行います。特に「がん」などの疾病を抱える労働者を対象とした支援も実施しています。

#### 産業保健に関する情報提供・広報啓発

ホームページ、メールマガジン、情報誌を通じて、産業保健情報をお知らせしています。また、専門図書の貸出等も行っています。  
※メールマガジン登録は、愛媛産業保健総合支援センターホームページをご覧ください。

#### 事業主・労働者に対する啓発セミナー

事業主を対象とした、職場における労働者の健康管理等の産業保健に関する啓発セミナーや、労働者を対象とした、労働者のメンタルヘルス、生活習慣病対策等のセミナーを実施しています。

提供するサービスは

私たちは、「産業保健スタッフの活動へのサポート」や「小規模事業場の事業者やそこで働く人への産業保健サービス」を通じて、すべての人が健康で元気に働けることを目指しています。  
皆さまのご利用をお待ちしております。

## 小規模事業場向けサービス

# 地域産業保健センター〔松山・四国中央・新居浜・今治・八幡浜・宇和島〕

愛媛産業保健総合支援センターの地域窓口として、概ね労働基準監督署管轄区域毎に地域産業保健センターを設置しています。地域産業保健センターでは、労働者数50人未満の産業医の選任義務のない小規模事業場の事業者やそこで働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供しています。

### 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談

健康診断で、脳・心臓疾患関係の主な検査項目（「血中脂質検査」「血圧の測定」「血糖検査」「尿中の糖の検査」「心電図検査」）に異常の所見があった労働者に対して、医師または保健師が日常生活面での指導などを行います。また、メンタルヘルス不調を感じている労働者に対して、医師または保健師が相談・指導を行います。

### 健康診断の結果についての医師からの意見聴取

健康診断で異常の所見があった労働者に関して、健康保持のための対応策などについて、事業主が医師から意見を聴くことが出来ます。

### 長時間労働者及びストレスチェックに係る高ストレス者に対する面接指導

時間外労働が長時間に及ぶ労働者やストレスチェックの結果、高ストレスであるとされた労働者に対し、医師が面接指導を行います。

### 個別訪問による産業保健指導の実施

医師、保健師または労働衛生工学の専門家が事業場を訪問し、作業環境管理、作業管理、メンタルヘルス対策等の健康管理の状況を踏まえ、総合的な助言・指導を行います。

※地域産業保健センターの利用には事前の申込みが必要です。また利用回数には制限があります。

詳しくは、最寄りの地域産業保健センターもしくは愛媛産業保健総合支援センターへお問い合わせください。

すべて無料です。



### ■ 松山地域産業保健センター

(対象区域:松山市・伊予市・東温市・伊予郡・上浮穴郡)  
〒790-0011 松山市千舟町4-5-4(松山千舟454ビル2階)  
**TEL:080-5952-8516 FAX:089-915-1922**  
E-mail:matsuyama@ehimes.johas.go.jp

### ■ 四国中央地域産業保健センター

(対象区域:四国中央市)  
〒799-0113 四国中央市妻鳥町1011-4(シティハウス松木201号室)  
**TEL:080-5952-8518 FAX:0896-59-1008**  
E-mail:shikokuchuo@ehimes.johas.go.jp

### ■ 新居浜地域産業保健センター

(対象区域:新居浜市・西条市)  
〒792-0025 新居浜市一宮町2-4-8(新居浜商工会議所内)  
**TEL:080-9026-5466 FAX:0897-35-0015**  
E-mail:niihama@ehimes.johas.go.jp

### ■ 今治地域産業保健センター

(対象区域:今治市・越智郡)  
〒794-0063 今治市片山2-7-13(acty yu2階 2号室)  
**TEL:080-5952-8515 FAX:0898-32-8431**  
E-mail:imabari@ehimes.johas.go.jp

### ■ 八幡浜地域産業保健センター

(対象区域:八幡浜市・大洲市・西予市・西宇和郡・喜多郡)  
〒796-8002 八幡浜市広瀬1-7-17 (八幡浜医師会館内)  
**TEL:080-5952-8514 FAX:0894-23-2321**  
E-mail:yawatahama@ehimes.johas.go.jp

### ■ 宇和島地域産業保健センター

(対象区域:宇和島市・北宇和郡・南宇和郡)  
〒798-0031 宇和島市栄町港3-2-9(栄町酒井ビル1階)  
**TEL:080-5952-8517 FAX:0895-24-5284**  
E-mail:uwajima@ehimes.johas.go.jp

※ご利用できる日時は地域窓口によって異なりますので、お問い合わせの上ご利用ください。



独立行政法人 労働者健康安全機構

## 愛媛産業保健総合支援センター

〒790-0011  
松山市千舟町4丁目5-4(松山千舟454ビル2F)  
**TEL:089-915-1911 FAX:089-915-1922**  
ホームページ <http://www.ehimes.johas.go.jp/>  
E-mail:sanpo38@ehimes.johas.go.jp

